

こころとからだをしなやかに結ぶ

# リラックス ヨーガ

海が見える素敵な空間で  
呼吸や身体を感じながらご自身と向き合う...  
そんな時間を一緒に過ごしませんか？  
初めての方でも無理なくご参加いただけます

場所

旧グッゲンハイム邸  
神戸市垂水区塩屋町3丁目5-17

開催日

金曜日(月3,4回)  
13:30~14:30

料金

月謝：5,000円  
ビジター：2,000円  
(回数に応じて要相談)

連絡先

スマイルスペース代表

崎元 宏美

080-1460-4680  
smileospace720@gmail.com

